

LA LEPTOSPIROSE :

La leptospirose est une maladie bactérienne présente dans le monde entier.

Cette maladie est transmise de l'animal à l'être humain via les urines.

Les principaux réservoirs animaux sont les rats mais tous les mammifères peuvent être porteurs de la bactérie.



La leptospirose est une maladie grave, parfois mortelle, dont on observe plusieurs centaines de cas par an en France.

Elle peut toutefois conduire à une insuffisance rénale, et devient mortelle dans 5 à 20% des cas.

Transmises via les urines, elles survivent assez facilement dans le milieu extérieur, notamment dans l'eau douce et les sols boueux.

On la contracte en général lors d'une activité en relation avec un environnement souillé par l'urine d'animaux contaminés, notamment l'eau douce.

Chez l'humain, la bactérie pénètre principalement par les blessures ou les muqueuses après exposition à un environnement souillé par les urines des réservoirs animaux.



Quels sont les signes de la maladie ?

Ils apparaissent en moyenne 1 à 2 semaines après la contamination :



⇒ Fièvre qui peut être forte et brutale,

⇒ Douleurs musculaires, articulaires, abdominales et forts maux de tête.

La maladie peut s'aggraver 4 à 5 jours après les premiers signes et s'étendre aux méninges, au foie, aux reins, aux poumons...

Que faire si l'un de ces signes apparaît quelques jours après une activité à risque. :

⇒ Consulter rapidement un médecin, en lui signalant l'activité à risque pratiquée : un traitement existe, et est d'autant plus efficace qu'il est donné tôt.

Le contact de l'Homme avec un environnement souillé par l'urine d'animaux contaminés :

Les activités de loisirs :

En eau douce :

⇒ La baignade,

⇒ La pêche,

⇒ La chasse

⇒ Le canyoning,

⇒ Le canoë-kayak, rafting,

⇒ Les autres sports de nature

Les activités à risques :

⇒ Les piégeurs,

⇒ Les gardes pêche, les gardes chasse, les gardes particuliers,

⇒ Les pisciculteurs,

⇒ Les professions agricoles.

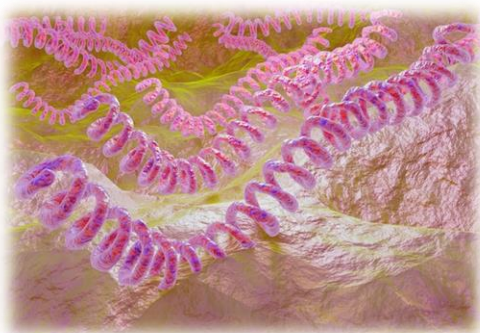
Les mesures individuelles de protection contre la contamination par les urines d'animaux :

Équipement indispensable en cas d'activité(s) à risque :

- ⇒ Les gants, les bottes, les cuissardes.
- ⇒ Les combinaisons ou les vêtements de protection,
- ⇒ Les lunettes antiprojections,

En cas de plaie :

- ⇒ Laver abondamment à l'eau potable et au savon,
- ⇒ Désinfecter avec un antiseptique,
- ⇒ Protéger la plaie avec un pansement imperméable.
- ⇒ Ne pas rincer avec une eau non potable, même limpide.



Leptospira est une bactérie spirale qui provoque la leptospirose



Une des principales causes de contamination est la baignade



Attention également à la présence de cyanobactéries en période estivale.